

**Docteur Arnold TCHAKERIAN**

***Chirurgien Plasticien***

Ancien interne des Hôpitaux de Paris

Ancien Chef de Clinique à l'hôpital H. Mondor

Chirurgie Esthétique - Chirurgie Plastique

Microchirurgie

75 1 93488 6

**32 boulevard des Invalides, 75007 Paris**

***[www.drtchakerian.fr](http://www.drtchakerian.fr)***

<p style="text-align: center;"><b>CONSEILS APRES UNE INTERVENTION DE CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE A ADAPTER SELON VOTRE INTERVENTION</b></p>
--

- ❑ Vous devez refaire tous les jours le pansement jusqu'à cicatrisation complète, après désinfection par un antiseptique selon votre ordonnance.
- ❑ Vous pouvez prendre une douche chaque jour en faisant couler l'eau sur la plaie, mais **ne prenez pas de bain domestique sans pansement étanche** tant que la cicatrisation n'est pas complète.  
**Ne frottez pas sur la plaie. Par contre, pas de piscine.**
- ❑ En cas de douleurs, prenez un **antalgique ne contenant pas d'aspirine**.
- ❑ Ne faites **pas de sport intense** durant les premiers jours, la cicatrice peut rester fragile durant plusieurs jours même après l'ablation des fils. Par exemple, la peau épaisse de la cuisse sera solide après environ un mois.
- ❑ Vous devez **protéger votre cicatrice du soleil** pendant les premières mois de cicatrisation avec de la crème écran total indice 60 au moins.
- ❑ Après l'ablation des fils, vous pouvez masser la cicatrice deux fois par jour avec une pommade cicatrisante type **Cicaskin** durant 1 mois, en commençant doucement. Une cicatrice peut être dans son état définitif après plus d'un an, elle va se résorber progressivement.

**EN CAS DE PROBLEME, VEUILLEZ ME CONTACTER**

Docteur TCHAKERIAN