

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">CONSEILS APRES UNE INTERVENTION DE CHIRURGIE DERMATOLOGIQUE A ADAPTER SELON VOTRE INTERVENTION</p> |
|--|

- ❑ Vous devez refaire tous les jours le pansement jusqu'à cicatrisation complète, après désinfection par un antiseptique selon votre ordonnance. Attention aux réactions à la colle du pansement.
- ❑ Vous pouvez prendre une douche chaque jour en faisant couler l'eau sur la plaie, mais **ne prenez pas de bain domestique sans pansement étanche** tant que la cicatrisation n'est pas complète.
Ne frottez pas sur la plaie. Par contre, pas de piscine.
- ❑ En cas de douleurs, prenez un **antalgique ne contenant pas d'aspirine**.
- ❑ Ne faites **pas de sport intense** durant les premiers jours, la cicatrice peut rester fragile durant plusieurs jours même après l'ablation des fils. Par exemple, la peau épaisse de la cuisse ou du dos sera solide après environ un mois, le visage en 10 jours en moyenne.
- ❑ Vous devez **protéger votre cicatrice du soleil**, afin d'éviter sa pigmentation, pendant les premiers mois de cicatrisation avec de la crème écran total indice 60 ou avec ACTINICA Lotion.
- ❑ Après l'ablation des fils, vous pouvez masser la cicatrice deux fois par jour avec une pommade cicatrisante type **CICASKIN** (commande par internet) **ou équivalent** durant 1 mois, en commençant doucement. Une cicatrice peut être dans son état définitif après plus d'un an, elle va se résorber progressivement. Vous pouvez également utiliser un gel de silicone type KELO-COTE pour une meilleure cicatrisation, à appliquer durant 2 mois jour et nuit.

EN CAS DE PROBLEME, VEUILLEZ ME CONTACTER

Docteur TCHAKERIAN-FABRE