

Docteur Arnold TCHAKERIAN
Chirurgien Plasticien

Ancien interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique à l'hôpital H. Mondor
Chirurgie Esthétique - Chirurgie Plastique
Microchirurgie
75 1 93488 6

32 boulevard des Invalides, 75007 Paris
www.drachakerian.fr

CONSEILS GÉNÉRAUX

CONSEILS PRÉ-OPÉRATOIRES

- ❑ Ne pas prévoir son intervention dans la précipitation, ou juste avant de partir en voyage.
- ❑ Vous devez être détendu(e), reposé(e), et pouvoir bénéficier d'une période de repos après l'intervention.
- ❑ Au moment de l'intervention sous anesthésie, vous devez être à jeun depuis au moins **6 heures** (ni boisson, ni tabac, ni mangé).
- ❑ Prenez une douche + shampoing avec un antiseptique (Septivon, Bétadine moussante...), le matin même de l'intervention. Si nécessaire, raser les zones opératoires la veille.
- ❑ Ne prenez pas d'anticoagulant (aspirine, antivitamine K...) au moins 10 jours avant l'intervention, sans m'avoir prévenu.
- ❑ Veuillez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac un mois avant l'opération, la cicatrisation sera meilleure.

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

- ❑ Surveillez votre température régulièrement, les premiers jours.
- ❑ Vous pouvez, une fois le pansement ôté, prendre une douche tous les jours mais en évitant de prendre un bain domestique ou d'aller à la piscine. Attendre la cicatrisation complète.
- ❑ Ne pas faire d'effort violent durant environ 1 mois. Veuillez si besoin porter votre vêtement de contention durant cette période.
- ❑ Reposez-vous avant de reprendre votre activité professionnelle.

EN CAS DE PROBLEME, VEUILLEZ ME CONTACTER