



DOCTEUR TCHAKERIAN ARNOLD  
CHIRURGIEN PLASTICIEN  
PARIS 7

**Docteur TCHAKERIAN Arnold**  
**Chirurgien Plasticien Qualifié**  
**32 bd des Invalides, 75007, Paris**

**PROTOCOLE EN VUE D'UNE PLASTIE ABDOMINALE, PLASTIE MAMMAIRE,  
LIPOSCULPTURE...**

**En Pré-opératoire :**

- Faire pratiquer avant la consultation d'anesthésie un écho doppler des membres inférieurs à la recherche d'une anomalie veineuse augmentant le risque thrombo-embolique (caillots de sang).
- Un bilan biologique usuel (Cf. ordonnance).
- Se munir de bas à varices de contention qui seront utilisées au cours de l'hospitalisation.
- Se munir d'une gaine abdominale de contention, qui sera utilisée durant un mois en post-opératoire, afin de soulager la musculature abdominale.
- S'organiser pour avoir une période de repos de plusieurs jours.
- Arrêter ou diminuer sa consommation de tabac.
- En cas d'excès de poids entamer un régime.
- Rasage de la région pubienne la veille de l'intervention.

**En Post-opératoire :**

- Après l'ablation des drains, vous pouvez vous doucher tous les jours, mais pas de bain avant la cicatrisation complète.
- Surveillez votre température, en cas de rougeurs, gonflements, douleurs, frissons... Venez me consulter rapidement.
- Repos mais ne pas rester alitée. Il faut se mobiliser pour faire circuler le sang.
- Pas d'effort violent durant un mois, pas de sport durant un mois et demi, reprenez une activité sportive progressivement.
- Continuer de perdre un excès de poids.
- Un suivi en consultation post-opératoire est indispensable ;
- Ne prévoyez pas de grand voyage trop rapidement, votre chirurgien doit pouvoir vous examiner en cas de problème.

**N' HESITEZ PAS A ME POSER VOS QUESTIONS ET EN CAS DE PROBLEME :  
VOUS DEVEZ ME CONSULTER.**

75 1 93488 6  
32 boulevard des Invalides, 75007, PARIS  
Tél. : 01 40 62 94 00  
email : [pp7@orange.fr](mailto:pp7@orange.fr)  
[www.drchtchakerian.fr](http://www.drchtchakerian.fr)

**Membre d'une association agréée par l'administration fiscale acceptant à ce titre le règlement par chèque libellés à son nom et par carte bancaire**